

Buiten de box denken

Lifehacking biedt oplossing voor files, RSI en burn-out

Of we ergens anders kunnen gaan zitten, vraagt hij meteen. Hij knikt naar een andere tafel in de verder verlaten eetruimte in het Hoofdkwartier in Arnhem. Vanwege het stopcontact, zo blijkt. Hij klikt zijn mobiele telefoon in de oplader, start zijn laptop op en neemt plaats. "Dan kan ik ondertussen even mijn mail verwerken." Lifehacken dus.

Martijn Aslander (35) uit Groningen is pionier op het gebied van Lifehacking in Nederland. "Ik denk dat ik als één van de eersten in Nederland hiermee naar buiten kwam." Samen met een andere, overtuigde Lifehacker, Frank Meeuwsen, startte hij eind 2007 het blog Lifehacking.nl. Hier delen diverse auteurs hun tips om sneller te werken, met elkaar en de lezers. De website trekt elke maand zo'n 40.000 bezoekers. Lifehacking bestaat als begrip al sinds 2004. En als manier van werken is het al zo oud als de weg naar Rome, geeft Aslander op zijn blog in maart 2007 al aan. Het draait om tips en applicaties om effectiever te werken. "Maar niet om harder te werken", benadrukt Aslander.

WAARDEN

De Amerikaanse journalist Danny O'Brien gebruikte vier jaar geleden het begrip 'Life Hack' voor het eerst tijdens een lezing om de programma's aan te duiden die computerexperts voor zichzelf schrijven om sneller te werken. De benaming omvat inmiddels alles wat met slimmer werken te maken heeft. Tot en met tips om je kinderen stil te houden als je met een belangrijk telefoongesprek bezig bent of een oplossing voor een in het water gevallen telefoon (magnetron, niet te warm). "Het gaat er om mensen bewust te maken van wat er gebeurt, als ze beter met de tijd omgaan. Waarom zou je bijvoorbeeld overdag werken als je 's avonds beter tot je recht



Martijn Aslander

Fotografie: Gerjanne Tiemens

komt?", vat Aslander samen. "Lifehacken gaat om gebruikmaken van je talent." Maar hij ziet het breder dan alleen als een manier om slimmer te werken, namelijk als een manier om meer aandacht te besteden aan belangrijkere dingen in het leven. Als manier om met de veranderende economische maatschappij om te gaan en toch te leven zoals je zou willen. "Onze maatschappij is een informatiemaatschappij. De files in Nederland, dat schijnt nogal een probleem te zijn. Maar dat is gebaseerd op de volkomen achterhaalde gedachte dat we met z'n allen van negen tot vijf op een kantoor moeten zitten. Weet je waar dat vandaan komt? Van de tijd dat er nog fabrieken waren waarin Pietje en Klaasje samen iets maakten." Denk buiten de box", vindt Aslander. "Denk aan al die kantoorpanden die 's middags en 's nachts leeg staan: pure verspilling van kapitaal. Als we als land de Lissabonagenda willen halen, moeten we anders met onze tijd omgaan." Er zou meer aandacht moeten zijn voor creativiteit en waarden in het leven, vindt Aslander. Vooral dat laatste. "Het gaat om waarden. Lifehacking is zingeving. We hebben zoveel dingen die we nog willen, bijvoorbeeld dromen die we willen verwezenlijken. Als je alle informatie op een effectieve manier kunt

verwerken, scheelt dat heel veel. Klachten als RSI en burn-outs kunnen we op deze manier oplossen."

Aslander geeft lezingen over het begrip Lifehacking, maar vraagt daarvoor geen geld voor. "Ik werk niet in opdracht, dus ik ben niet in te huren", zegt hij stellig. Wat in de praktijk dus betekent dat Aslander het sturen van een rekening overlaat aan de opdrachtgever. "Zij mogen achteraf bepalen of ik van waarde ben geweest." En werkt dat? "Ja, voor mij wel. Op deze manier kan ik uitvinden waar en voor wie ik waardevol ben en voor wie ik wil werken en voor wie ik dat beter niet meer kan doen." Tijdens die lezingen ontmoet hij verschillende mensen. Van ondernemers tot studenten. "Ik zie hoe ik sommige mensen heel erg blij kan maken. En ik maak graag

mensen blij. Sterker nog: Kan ik jou nog ergens mee helpen?" Nou... ehh...

MARTIJN ASLANDER

Hij heeft zich verdiept in Lifehacking. Hoewel dat er een paar jaar geleden toch anders uitzag. Hij was enkele jaren geleden hard op weg om één van belangrijkste netwerkers in Nederland te worden, vertelt hij. "Ik stond op het punt om heel bekend te worden als netwerkgoeroe, maar ik was toen 33 jaar en dat voelde gewoon niet goed." Tijd voor bezinning dus. Hij trok zich letterlijk terug in een 'hutje' om te bedenken waar zijn leven om draaide. Hij besloot zich te verdiepen in een begrip dat hij al op internet was tegengekomen en waarvan hij dacht dat het weleens groot zou kunnen worden: lifehacken.

Hij zocht Frank Meeuwsen op en zette de Nederlandse webblog www.lifehacking.nl op. En werd later ook Lifehacking-docent aan de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden. Verder is hij organisator van de Lifehacking Academy: een evenement dat vier keer per jaar plaatsvindt. De komende staat halverwege dit jaar gepland in Amsterdam. Hier komen verschillende geïnteresseerden samen om te netwerken en te leren. De pijlers zijn spelen, ontdekken en leren en de bedoeling is dan ook dat de bezoekers er leren effectiever te werken. "Het begint echt een instituut te worden", vertelt Aslander. "Zonder dat we zeggen dat we het beter weten hoor. We komen steeds meer mensen tegen die zich afvragen: 'Kan het niet slimmer?'" En dat kan het.

