

# ‘Werk efficiënter, schaf voicemail af’

## Een ding tegelijk doen, multitasken is een mythe

**Multitasken is een mythe, je kunt je veel beter op een ding tegelijk concentreren. Dat zegt ‘lifehacker’ Martijn Aslander. Zijn boek met 100 tips is gratis te downloaden via [lifehacking.nl](http://lifehacking.nl).**

Dagelijks worden we overspoeld met e-mails, telefoontjes en sms'jes en tussendoor moeten de dagelijkse werkzaamheden worden verricht. Volgens Martijn Aslander, publicist en adviseur, is dit voortdurende gemail en gebel tijdverspilling. “Er is een mythe dat we kunnen multitasken, multitasken bestaat niet.” Volgens lifehacker Aslander werkt een mens het meest efficiënt als hij een ding tegelijk doet. “Om slimmer te werken en te leven is het belangrijk om informatie te organiseren en te ordenen.” Een crashcourse lifehacken in vijf



**“Als je 's ochtends vroeg iets gedaan wilt krijgen, zonder je dan even af en open vooral niet eerst je mail.”**

Martijn Aslander,  
[lifehacking.nl](http://lifehacking.nl)

concrete tips.

Tip 1 is het afschaffen van voicemail. “Voicemail is niet productief, je kunt mensen beter vragen een sms te sturen als het dringend is.” Zijn tweede tip is het uitscheuren van artikelen uit kranten en tijdschriften en die lezen op momenten dat het je uitkomt. Zo verspil je geen tijd met het lezen van andere infor-

matie die je lezend tegenkomt. Ten derde moet je een ‘externe firewall’ om je heen bouwen waar geen prikkels doorheen komen. “Zonder je af als je iets gedaan wilt krijgen, dan kost de klus je uiteindelijk veel minder tijd.” De vierde tip heeft te maken met de organisatie van je inbox. “Als je nieuwsbrieven, cc-mails en interne mails in verschillende mappen laat binnenkomen, filter je er een hoop onzinmail uit.” En Aslanders vijfde tip is je te concentreren op één taak. “Ga maar na hoeveel tijd het je kost je weer op je oorspronkelijke taak te concentreren als je net een telefoontje hebt beantwoord. Multitasken is een mythe.”

**KLAAS BOOMSMA**  
[klaas.boomsma@metronieuws.nl](mailto:klaas.boomsma@metronieuws.nl)

