

Waarom zou je nog met z'n allen tegelijk in de file gaan staan als je ook kunt telewerken? Lifehackers vinden de manier waarop de werkweld van nu is ingericht hopeloos achterhaald. Met een paar trucs werk je slimmer én productiever. tekst Thomas van Aalten

# Gewoon slimmer werken

■ Het lettertype van deze kop is gezet in het inktbesparende Eco-font, één van de lifehacking-tips voor een duurzamer leven.

Het Nederlandse weblog [lifehacking.nl](http://lifehacking.nl) is een goed bezochte site. Op [nu.nl](http://nu.nl) staat het kopje lifehacking zelf keurig gerangschikt tussen sport, weer en verkeer. Maar wat is het in vredesnaam? En hoe bekend is dit fenomeen? In tegenstelling tot wat de term doet vermoeden, heeft het niets te maken met computerhacken en is het ook niet alleen bestemd voor computerfreaks. Volgens Martijn Aslander, ('lifehacker, connector, resourcerer') is lifehacking een verzamelterm voor slimmer leven. In een ideale wereld zouden we volgens lifehackers zonder files kunnen leven, betere keuzes maken en op de werkvloer meer werk verrichten.

Een beetje moderne kantoormedewerker heeft het laatste werk van David Allen, de populaire 'efficiencygoeroe', vooral bekend van zijn boek *Getting Things Done*, in huis. Zijn nieuwste boek heet trouwens *Making it all work* (zie ook [vkbanen.nl/gtd](http://vkbanen.nl/gtd)). Allen behandelt in *Getting Things Done* strategieën hoe we op het werk moeten omgaan met de voortdurende stroom van mails, memo's, smsjes, agendapunten en to-do's. Eigenlijk vormt Allen met zijn GTD een soort blauwdruk voor lifehacking - 'een nieuwe manier van timemanagement'.

Lifehackers houden namelijk niet van gedoe. Waar een ander om negen uur 's ochtends de gecirculeerde lucht van de airco non-stop inademt, terwijl de flauwe grappen van de ochtend-dj tijdens het filerijden nog in zijn of haar oor nagalmen en hij of zij de zacht zoemende pc smeekt dat vandaag niet met de afdeling systeembeheer gebeld hoeft te worden, heeft een echte lifehacker het werk al voor de helft gedaan. Gewapend met BlackBerry of minilaptop is hij op nieuwe ideeën aan het broeden, misschien vanaf een zonnig terras. Hoezo papierwerk? Als er al drukwerk aan te pas komt, dan graag met het gratis gedownloadte inktbesparende lettertype Eco-font.

In de nabije toekomst is iedereen een lifehacker, geloven de lifehackers. Al die cubicles en kantoorlanden vol leaseplanten kunnen dan naar het kantoor museum. Zodat ze in 2030 smalend kunnen lachen om het begeleidend schrijven: 'Het is nog maar enkele jaren geleden dat men erachter kwam dat acht uur per dag achter de lamellen niet per sé tot een hogere productie leidde.'

## SKYPE

Lifehacking is echt niet alleen bestemd voor de kleine elite van het bedrijfsleven, zegt Martijn Aslander,

die veel over dit onderwerp schrijft en vaak lezingen geeft. Dat kan ook niet anders, als je de bezoekersaantallen van [lifehacking.nl](http://lifehacking.nl) ziet. Maar misschien zegt het internationale broertje, [lifehacking.com](http://lifehacking.com), nog wel meer. Volgens Aslander zijn dat er zo'n twintig miljoen per maand. 'We werken niet langer meer met onze handen, maar voor een groot deel met ons hoofd. Maar de manier waarop we werken lijkt nog steeds ingericht op handenarbeid.'

En dus moet er wat veranderen om een lifehacker te worden. Op gezette tijden lunchen? 's Ochtends met de trage stroom mee de ringweg op? Dat is tijdrovend en achterhaald.

Inmiddels beperken de lifehack-tips voor slimmer werken en leven zich niet alleen tot handige applicaties en tools om je kantoorbaan effectief te benutten (zoals: hoe je foto's met Flickr kan backuppen, hoe je artikelen die je nog niet gelezen hebt kunt archiveren met Google Reader en Evernote, en hoe je weeknummers in Google Reader kunt toevoegen) maar ook lees je in de boeken en blogs tips om sporten beter vol te houden en om files te vermijden. Soms lijken dat nogal radicale maatregelen, maar misschien is het voor vele clerks in het land ook wel verfrissend. Lifehacker Erno Mijland schrijft op zijn blog als mogelijke tip: 'Ik maak de reis überhaupt niet. Zeker met mensen die ik al eerder heb ontmoet is een gesprekje via Skype, eventueel met video, een afdoende alternatief.'

De Britse journalist Danny O'Brien maakte de term *lifehacking* populair. In februari 2004 hield hij in Californië een lezing op de Emerging Technology Conference. Hij legde in zijn lezing uit hoe computerprogrammeurs het vaak voor elkaar kregen om zoveel werk in korte tijd te verrichten. Ze hadden zich bepaalde technieken aangewend om hun werk te ordenen, schreven scriptjes om effectiever met programma's om te gaan. Ze maakten hun werk simpeler, maar hadden een steeds hogere productie. Hoe deden ze dat toch? O'Brien stelde de vraag: *Are there any patterns from which mass-market manufacturers can learn?*

## KANTOORTUIN

Martijn Aslander verbaast zich erover hoeveel bedrijven en instellingen nog werken volgens patronen die stammen uit de tijd van de stoommachine. In het boek *100 lifehacking tips*, waar Aslander mede-auteur van is, valt te lezen: 'Vlucht uit de kantoortuin! Smeek om een werkkamer voor jezelf, of een die je deelt met een collega. Een kantoortuin is een enorme stoorzender met geluid en beweging om je heen. Waarom architecten dit soort ruimtes bedenken

voor mensen die geconcentreerd willen werken, is een raadsel. Als niets helpt, kun je desnoods nog oordopjes en een zonnebril proberen. Al is het maar als statement voor de directie.'

Een lifehacker is bij uitstek iemand die effectief wil werken en kennis optimaal gebruikt en deze het liefst deelt. Aslander: 'Het is een beetje flauw, maar ik moet toch altijd denken aan McGyver, die actieserie. McGyver kon ook altijd oplossingen bedenken met minimale middelen. Ik ben gefascineerd door slimmer organiseren.'

Niet denken in winst, maar in waarde. Martijn Aslander gelooft er zo sterk in dat hij bijvoorbeeld voor een lezing de opdrachtgever achteraf laat betalen wat Aslander waard is. 'Het is toch prima dat ik

## LIFEHACKING - TIPS

### Online eierwekker

Altijd een eierwekker bij de hand? Check de website [e.ggtimer.com](http://e.ggtimer.com). Vul achter het siteadres de tijd in die je wilt aftellen en je bent klaar.

### Namen en gezichten onthouden

■ Sla heel veel context op wanneer je iemand voor de eerste keer ziet. Op vakantie in Peru? Op bezoek bij een vriendin?

■ Schenk aandacht aan de ander. Let op lichamelijke kenmerken en koppel die aan de naam en het gezicht.

■ Noem de naam enkele keren bij je ontmoetingen.

■ Neem in de dagen na de ontmoeting mentaal de persoon een aantal keren voor de geest. Probeer zoveel

mogelijk te herinneren van die persoon.

### Handig inpakken

Veel mensen maken voor ze op vakantie gaan een lijstje met wat ze mee willen nemen. Op [inpaklijstje.nl](http://inpaklijstje.nl) kan dat automatisch: kies de bestemming, het gebied, de temperatuur, data, activiteiten, en de site maakt een checklist aan.

### Sleutelbos hack

Vroeger ook altijd zo'n plezier gehad van een Zwitsers zakmes? Victorinox maakt ze tegenwoordig zo klein dat ze aan je sleutelbos passen.

Bron: Lifehacking.nl

de ene keer 5000 euro krijg, dan twee lezingen voor 1000 euro doe en daarna een bos bloemen en een vergoeding voor een treinkaartje? Ik heb niets te klagen.'

Dit klinkt allemaal wel erg idealistisch. Aslander: 'Nee, ik zie dat niet zo. Ik denk slimmer te werken. Die waardebeoordeling achteraf is overigens niet per se een onderdeel van lifehacking. Maar het past wel in het beeld van creatief en innovatief werken. En dat is belangrijk: er zal nog een hausse aan ontwikkelingen komen op de arbeidsmarkt. Door al die baby-boomers ontstaat er straks krapte op de arbeidsmarkt. Meer werk zal door minder mensen gedaan moeten worden.'

Meer info op [www.lifehacking.nl](http://www.lifehacking.nl) en [www.martijnaslander.nl](http://www.martijnaslander.nl)

